



ABHYUDAYA JANKALYAN NYAS



ANNUAL REPORT 2025-26

"Lighting the Path to Service: Healthcare, Harmony, and Hope"



abhyudayatrust.org



Table of Contents

1	Message from the President	1
2	About Abhyudaya Jankalyan Nyas	2
3	Office Bearers of Project Committees	3
4	HEALTH INITIATIVES	
	Abhyudaya Arogya Kendra	4
	Project Drishti	5
	Project Muskan	6
	Project Dhadkan	7
	Project Raktpoorna	8
	Health Promotion Activities	9
	Prevention is Better	10
	Samarveer Gokula Swasthya Seva Yatra	11
5	EDUCATION INITIATIVES	
	Nomadic Tribe (Gadia Luhar)	12
	Bhagat Phool Singh Memorial Scholarship Scheme	13
6	SKILL DEVELOPMENT INITIATIVES - SAMARTH BHARAT	
	Emotional Skills Training Workshops	14
	Leadership Development Groups	15
7	SOCIAL AWARENESS INITIATIVES	
	Basant Panchmi Lecture Series	16
	Nasha Mukta Shakahaar Yukt Jeevan	17
	Project Tree Plantation	18
8	Project Jamghat	19
9	Testimonials	26
10	Media Coverage	27
11	Future Plans (2026 & Beyond)	28
12	Abridged Financials 2024-25	29



Message

Dear Friends,



At Abhyudaya Jan Kalyan Nyas, we believe that true progress is measured not only in economic terms but also in the well-being derived from purposeful achievement, the dignity, and the empowerment of every individual. Since our inception, our mission has been to serve society with compassion, integrity and dedication - uplifting the underprivileged, supporting education, promoting healthcare and nurturing values of social harmony.

The Nyas is a collective effort of people who dream of a better tomorrow. Each initiative we take, whether in healthcare, education, nutrition, plantation drives, rural development, de-addiction, youth empowerment or community welfare, is driven by the vision of inclusive growth and sustainable change.

I invite you to join us in this journey — through your participation, support and goodwill. Together, we can transform challenges into opportunities and aspirations into realities.

Dr. Yogender Malik

PRESIDENT

ABHYUDAYA JAN KALYAN NYAS



About **Abhyudaya**

Abhyudaya Jan Kalyan Nyas is a charitable non profit organization committed to the holistic development of society through principles of Seva (Service), Samarpan (dedication) and Sanskar (Values).

We actively promote preventive and promotive healthcare, education, skill development, youth empowerment, women's welfare, environment conservation, and community participation.

OUR VISION

Overall betterment of society and work with dedication for the people who are underprivileged and deprived.

OUR MISSION

To associate with more and more like-minded people who can join hands and actively participate in the upliftment of society.





Project Committees

Abhyudaya Arogya Kendra

SANCHALAN SAMITI

Sh Krishan Goyal	94164 87721
Dr Vedpal Arya	78769 01955
Dr Ashwini Khasa	98130 88277
Dr Dr. Pradip Singh	82957 23500
Sh Manish Goyal	94163 05641
Sh Sukhdip Sangwan	94164 75706
Dr Pankaj Rai	73572 58711
Dr Pushpendra Malik	99962 66677
Sh Vijay Kumar	79888 49248
Dr Yogesh Vashisht	99966 34341

Project Jamghat

SANCHALAN SAMITI

Prof Vivek Malik	92551 69924
Dr Ajay Sheoran	96724 76726
Mr Nitin Rathi	95994 56835
Mr Harish Chaudhary	81044 29977
Mr Karan Tokas	99993 72568

Gadia Luhar Development Project

SANCHALAN SAMITI

Dr Pankaj Rai	73572 58711
Sh Chadraprakash	88008 94572
Dr Vinay	94540 87089

Aarogya Gram (Village Health)

SANCHALAN SAMITI

Dr Pankaj Rai	73572 58711
Karina Meena	86994 28716
Dr Himanshi Yadav	83978 28699
Drishti	98738 26651
Dr Ashwini Khasa	98130 88277
Dr Pradip Singh	82957 23500
Dr Vedpal Arya	78769 01955
Dr Sumit Rana	89508 86116
Dr. Anshita Mishra	98122 99845

Project Drishti

SANCHALAN SAMITI

Sh Kuldip Sangwan	94168 11568
Dr Jagpal Singh Nalwa	98120 30669
Dr Anita Gaat	99967 67445
Dr. Priyanka Tanwar	82956 86863

Project Muskan

SANCHALAN SAMITI

Dr Rakesh Rohilla	94674 44457
Dr Kalpana Sangwan	75977 56521
Dr Kapil Sharma	73892 65550

Bhagat Phool Singh Scholarship Scheme

SANCHALAN SAMITI

Dr. Vedpal Arya	98130 88277
Dr Pradip Singh	8295723500
Dr. Ashwini Khasa	98130 88277



Abhyudaya Aarogya Kendra

The Abhyudaya Trust, renowned for its unwavering commitment to community welfare and healthcare enhancement initiatives, proudly announces the inauguration of the Abhyudaya Aarogya Kendra in the State of Haryana.

This momentous occasion marks a significant step forward in the trust's relentless pursuit of its core objectives.

The newly established Abhyudaya Aarogya Kendra stands as a beacon of hope and a testament to the trust's unwavering dedication to fostering accessible and comprehensive healthcare services within the community. The inception of this healthcare center echoes the trust's mission to ensure quality healthcare reaches every doorstep, particularly in underserved areas.





Project Drishti

The Project Drishti stands as a beacon of hope for individuals in need of vision correction yet hindered by economic constraints. This initiative embodies the altruistic spirit of providing clear vision to the underprivileged, recognizing the profound impact that vision clarity holds in shaping lives and opportunities.

This project strives to bridge the gap by providing spectacles and eye care services to those in need (Free for people more than 60 years of age). The trust has also volunteered to work in Netra Kumbh at Prayagraj, under which teams of doctors conducted eye check-ups for refractive errors and other diseases among visitors of Netra Kumbh at Prayagraj, 2019.

PROJECT OVERVIEW & IMPACT

15,288 Spectacles Distributed

2025-2026

1. Total camp- 4
2. Total patients- 3366
3. Spectacles Distributed- 1832

Focus Area: Eye Care

Goal: Providing spectacles and eye care services for the underprivileged.





Project Muskan

This project is dedicated to individuals over 60 years of age who require dentures but cannot afford them. We travel to villages to prepare casts on-site, and the beneficiaries then visit Abhyudaya Arogya Kendra 2-3 times for measurements and fittings.

Project Muskan embodies a heartfelt endeavor to ensure that individuals in need of dentures, yet constrained by financial limitations, receive the crucial dental care they deserve. Rooted in compassion and a commitment to uplifting lives, this initiative strives to restore not just smiles but also confidence and dignity to elderly people facing dental challenges.

Understanding the significance of dental health in one's overall well-being, Project Muskan emerges as a beacon of hope for individuals unable to afford dentures. Dental issues not only affect oral health but also impact social interactions, self-esteem, and overall quality of life. Project Muskan aims to bridge this gap by providing accessible dental care solutions.

PROJECT OVERVIEW

Total patients

Dentures Distributed

2025-26

410

108

2021-26

-

449





Project Dhadkan

Project Dhadkan aims to sponsor cardiac surgeries for the poor beyond the barriers of caste, creed, region, religion, race, language, gender, and colour.

The project intends to cover cardiac conditions like bypass surgeries, congenital heart defects, heart valve defects, and interstitial lung diseases.

The organization of these camps involves extensive meetings, training sessions for volunteers, pamphlet distribution, and the careful identification and registration of the sick and needy.

CAMPS ORGANIZED	VILLAGES REACHED	SURGICAL BENEFICIARIES	PATIENTS EXAMINED (RECENT CAMP)
3	70	30	31



ऑपरेशन धड़कन के तहत शिविर 15 को जासं, गोहाना: नेशनल मेडिकल

शिविर में 14 गांवों के 31 हृदय रोगियों की निःशुल्क जांच की

14 गांवों के 31 हृदय रोगियों की निःशुल्क जांच



जासं ने 14 गांवों में 31 हृदय रोगियों की निःशुल्क जांच की। जासं ने 14 गांवों में 31 हृदय रोगियों की निःशुल्क जांच की। जासं ने 14 गांवों में 31 हृदय रोगियों की निःशुल्क जांच की।



Project Raktpoorna

Abhyudaya Jankalyan Nyas has always believed in the idea of teamwork combined with community participation to make any project self-sustainable and efficient; the accurately structured 'Arogya Gram – Anemia Mukh Gram' project stands as a testimony to this.

Our trust has prioritized activities for early detection and prevention of Anemia, as this is a serious public health problem in our country affecting every second female of rural India. On these lines, we had launched Arogya Gram Yojna in 2017 under which the rural female population of the State is screened by laboratory testing for early detection of anaemia and further appropriate treatment is provided to the affected patients. Regular health education and promotional activities are organized in the most affected areas by the trust.

The trust also conducts free medical camps under the banner of Samar Veer Gokula Swasthya Sewa Yatra in collaboration with National Medicos Organization. The medical teams of the trust move from village to village in the State to provide health services free of cost to the affected people, especially for the treatment of Diabetes and Hypertension, which are the major diseases among the adult and elderly population. Additionally, health promotion and education sessions are organized for the villagers related to common diseases. During the tough COVID-19 pandemic too, Abhyudaya was continuously working and extending a helping hand to the needy across the country and conducted a study of all villages of Sonapat District of Haryana and findings were shared with the NITI Aayog.





Health Promotion Activities

This material is distributed in camps to make people aware about common ailments and prevention of non-communicable diseases.

ANAEMIA (खून की कमी)

खून में आयरन की कमी से हीमोग्लोबिन की कमी हो जाती है जिसे हम एनीमिया के नाम से जानते हैं। यह बीमारी पुरुषों की अपेक्षा महिलाओं में ज्यादा देखी जाती है। आयरन की कमी से शरीर में हीमोग्लोबिन की कमी हो जाती है और क्योंकि हीमोग्लोबिन ही फेफड़ों से ऑक्सीजन लेकर रक्त में ऑक्सीजन पहुंचाता है इसलिए हीमोग्लोबिन कम होने से शरीर में ऑक्सीजन की कमी होने लगती है। और शरीर को पर्याप्त ऊर्जा नहीं मिल पाती। लोग एनीमिया को कोई बीमारी नहीं मानते और इसे अनदेखा करते जाते हैं। लेकिन असल में इस बीमारी से जान भी जा सकती है।

एनीमिया के लक्षण

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1. शरीर में थकान | 7. त्वचा में पीलापन |
| 2. नाखून पीले पड़ना | 8. दिल की असामान्य और तेज धड़कन |
| 3. उठने बैठने और खड़े होने में चक्कर आना | 9. सांस लेने की तकलीफ |
| 4. काम करने का मन न करना | 10. सीने में दर्द |
| 5. लेटकर उठने के बाद आँखों के सामने अंधेरा छाना | 11. तलवों और हथेलियों में ठंडापन |
| 6. शरीर में तापमान की कमी | 12. लगातार रहने वाला सिर में दर्द |

उपचार तथा रोकथाम

- | | |
|--|--|
| 1. अगर एनीमिया मलेरिया या परजीवी कीड़ों के कारण है, तो पहले उनका इलाज करें। | 7. काली चाय एवं कॉफी पीने से बचें। |
| 2. लौह तत्वयुक्त चीजों का सेवन करें। | 8. संक्रमण से बचने के लिए स्वच्छ पेयजल ही इस्तेमाल करें। |
| 3. विटामिन 'ए' एवं 'सी' युक्त खाद्य पदार्थ खाएं। | 9. स्वच्छ शौचालय का प्रयोग करें। |
| 4. गर्भवती महिलाओं एवं किशोरी लड़कियों को नियमित रूप से 100 दिन तक लौह तत्व व फॉलिक एसिड की 1 गोली रोज रात को खाना खाने के बाद लेनी चाहिए। | 10. यदि आपके क्षेत्र में हुकवर्म काफ़ी मात्रा में है तो नंगे पैर खेतों/जमीन पर न चलें। |
| 5. जल्दी जल्दी गर्भधारण से बचना चाहिए। | 11. खाना लोहे की कड़ाही में पकाएं। |
| 6. भोजन के बाद चाय के सेवन से बचें, क्योंकि चाय भोजन से मिलने वाले जरूरी पोषक तत्वों को नष्ट करती है। | 12. शरीर में स्वस्थ लाल रक्त कण बनाने के लिए फोलिक एसिड की आवश्यकता होती है। फोलिक एसिड की कमी से एनीमिया की बीमारी होती है। |

निम्नलिखित का सेवन करने से शरीर में फॉलिक एसिड की पूर्ति होती है।

- | | | |
|--------------------------------------|------------------|------------------------|
| 1. गहरे हरे रंग की पत्तेदार सब्जियां | 5. मूंगफली | 9. कुकुरमुत्ता (मशरूम) |
| 2. मटर व फलियाँ | 6. चोकर वाला आटा | 10. आलू |
| 3. दाले | 7. सूखे मेवे | 11. बाजरा |
| 4. गुड | 8. गोभी | 12. शलजम |

इस तरह छोटी-छोटी बातों का ध्यान रख कर हम अपना जीवन सुखमय बना सकते हैं।



Prevention is Better than Cure

This material is distributed in camps to make people aware about common ailments and prevention of non-communicable diseases.

Hypertension / High B.P.

(उच्च रक्तचाप)

1. 30 प्रतिशत लोग आज-कल High B.P. से ग्रस्त हैं।
2. जब आपको ऊपर वाला B.P. (SYSTOLIC B.P.) 130mm Hg से ज्यादा तथा नीचे वाला B.P. (Diastolic B.P.) 80mm Hg से ज्यादा हो तो उसे उच्च रक्तचाप (Hypertension) कहते हैं।

लक्षण:-

बहुत से लोगों में B.P. बढ़ने पर सर दर्द होना या धुंधला दिखाई देना जैसे लक्षण दिखाई देते हैं। जिनकी आयु 35 या 40 वर्ष से ऊपर है तथा वजन भी ज्यादा है, उन्हें 3-4 महीने में अपना ब्लड प्रेशर चेक करवाना चाहिए।

दुष्प्रभाव :-

हृदय (Heart) को अधिक B.P. के कारण अधिक काम करना पड़ता है। उच्च रक्तचाप के कारण दिल का दौरा, गुर्दे का काम न करना और रक्त वाहिनियों का कठोर होने जैसे गंभीर रोग हो सकते हैं। पर डरने की कोई जरूरत नहीं है, हम थोड़ी सी सावधानी बरत कर उच्च रक्तचाप की बिमारी से बच सकते हैं तथा जिनको उच्च रक्तचाप है, वो भी उसे कंट्रोल रख सकते हैं।

Hypertension (उच्च रक्तचाप) पर नियंत्रण रखने के उपाय

1. डॉक्टर के निर्देश के अनुसार दवा नियमित लें।
2. डॉक्टरी जांच समय पर कराएं (3-4 महीनों में एक बार)
3. अपना अतिरिक्त वजन घटाएँ।
4. तेलीय पदार्थ, मक्खन, घी, अचार जैसी चीजें कम खाएं।
5. ज्यादा नमक वाला भोजन न खाएं, सब्जी व सलाद में ऊपर से नमक न छिड़कें।

रहन-सहन में बदलाव

1. तनाव मुक्त रहें।
2. सिगरेट पीना छोड़ दें।
3. शराब बन्द कर दें।
4. तम्बाकू व गुटका खाना बन्द कर दें।
5. सुबह-शाम टहलने की आदत।

डायबिटीज (मधुमेह)

डायबिटीज (मधुमेह/शुगर) एक हार्मोनल बिमारी है। जिसमें रक्त/खून में शुगर (ग्लूकोज) की मात्रा बढ़ जाती है। हम जो खाना खाते हैं, उसमें शुगर पाई जाती है। शुगर से ग्रस्त व्यक्ति के रक्त में शुगर का लैवल बढ़ जाता है। सामान्य व्यक्ति के ब्लड में ग्लूकोज का लैवल 70 से 100 mg/dl रहता है। खाना खाने के बाद यह लैवल 120-140 mg/dl हो जाता है।

1. Diabetes से डरने की कोई जरूरत नहीं है। इससे बचाव किया जा सकता है और अगर किसी को शुगर हो भी जाती है, तो भी वह सामान्य जीवन जी सकता है। शुगर को कंट्रोल में रखा जा सकता है। शुगर से ग्रस्त व्यक्ति सन्तुलित आहार लें, समय पर दवाई ले तथा नियमित रूप से व्यायाम करें।
2. सन्तुलित आहार लेने से एवं शारीरिक गतिविधियां (Exercise) बढ़ा कर, डायबिटीज को 80 प्रतिशत तक रोका जा सकता है।
3. यह एक अनुवांशिक बिमारी है। यानि यदि परिवार में पहले से किसी को है, तो आपको भी हो सकती है।
4. इसीलिए 3 से 4 महीनों में 1 बार अपना शुगर लैवल जरूर चेक कराएं।

डायबिटीज के लक्षण

1. अधिक प्यास लगना।
2. अधिक भूख लगना
3. अधिक मूत्र आना।
4. अचानक वजन बढ़ जाना।
5. लगातार कमजोरी और थकावट।
6. घाव भरने में समय लगना।

डायबिटीज हो जाने पर क्या करें:-

1. नियमित रूप से ब्लड शुगर की जांच कराते रहे (3 से 4 महीनों में एक बार)
2. दवाओं के सेवन को हल्के में ना लें, डॉक्टर के बताए हुए समय पर दवाई लें, दवाई बीच में छोडनी नहीं है।
3. सुबह-शाम टहलने की आदत डालें, जल्दी-जल्दी चलें।
4. डायबिटीज में असावधानी, बाद में घातक हो सकती है, इससे अंधापन हो सकता है, या गुर्दे खराब हो सकते हैं, इसलिए पूरा ध्यान रखें।

डायबिटीज में किन खाने-पीने की चीजों का सेवन कम करें:-

चीनी, मिठाई, मुरब्बा, गुड़, आईस्क्रीम, मीठा बिस्कुट, तला हुआ भोजन, मक्खन, घी आदि।

खूब खाएं-पीएं:-

खूब पानी पीना चाहिए, सलाद / पत्तेदार सब्जियां, खट्टे फल, ककड़ी, प्याज, लहसून, काला चना आदि। डायबिटीज में छोटा सा जख्म भी हो जाए तो उसकी तरफ ध्यान देना चाहिए तथा जल्द से जल्द उपचार कराएं, नहीं तो यह 10 जख्म बढ़ा रूप ले लेता है।



Samar Veer Gokula Swasthya Sewa Yatra (SGSSY)

COMMUNITY HEALTH & HEALTHCARE OUTREACH INITIATIVE

Abhyudaya is partner in SGSSY run by NMO Haryana

The Samar Veer Gokula Swasthya Sewa Yatra (SGSSY) is a completely self-financed community health initiative dedicated to bringing free, high-quality medical care to the populations that need it most. Our outreach is strictly focused on serving remote villages and urban slums (seva bastis), bridging the healthcare gap for vulnerable and underserved families.

Promotive & Preventive Health

While our medical teams provide vital immediate care and free medicines, the core philosophy of the Yatra is rooted in promotive and preventive healthcare. We prioritize early screening, education, and lifestyle management of chronic conditions—specifically Diabetes and Hypertension—helping prevent severe complications before they start.

Powered by Medical Student Volunteers

The true driving force behind the Yatra's massive reach is our enthusiastic network of medical student volunteers. Working shoulder-to-shoulder with experienced doctors and local community workers, these students form the backbone of our operations, ingraining a deep sense of social responsibility in future medical professionals.

Yatra Impact & Growth Data

COMPARATIVE OVERVIEW: 2025 VS 2026 CAMPAIGNS

KEY PERFORMANCE INDICATOR	2025 YATRA (13–14 APRIL)	2026 YATRA (12 APRIL)	COMBINED IMPACT
Total Medical Camps Conducted	121	32	153 Camps
Participating Doctors	148	37	185 Doctors
Medical Student Volunteers	236	64	300 Students
Community Volunteers (Slums / Villages)	153 (90 / 63)	30 (21 / 9)	183 Volunteers
Outreach Coverage (Slums / Villages)	180 (121 / 59)	32 (22 / 10)	212 Locations
Total Patients Examined & Treated	6,410	2,579	8,989 Patients

8,989
TOTAL PATIENTS TREATED

153
FREE HEALTH CAMPS

485
DOCTORS & STUDENTS

212
SLUMS & VILLAGES COVERED





Nomadic Tribe(Gadia Luhar) Health & Education Upliftment

The Nomadic Community Project embarks on a heartwarming journey centered around fostering connections and camaraderie by befriending the nomadic community.

This initiative is grounded in the spirit of solidarity, aiming to create meaningful bonds through shared moments, meals, and interactions with the families. Understanding the significance of personal connections and cultural exchanges, the project seeks to bridge gaps and build bridges of friendship. By spending time with the community, sharing meals, and engaging in conversations, this initiative endeavors to create an atmosphere of mutual understanding and warmth.





Bhagat Phool Singh Memorial Scholarship Scheme

The Bhagat Phool Singh Ji was born in village Mahra of Sonapat District and he dedicated his life for women education. Scholarship Scheme stands as a testament to the belief that education is a transformative force capable of breaking barriers and unlocking doors to a brighter future.

By offering financial assistance, this initiative aims to alleviate the financial burden on students and enable them to pursue their academic goals with vigor and determination. Through this scholarship, deserving students are empowered to access quality education, which might otherwise have been beyond their reach. This support goes beyond monetary assistance; it signifies belief and investment in the potential and future of these students, fostering a sense of empowerment and confidence.

SCHEME HIGHLIGHTS & CRITERIA

वित्तीय सहायता / FINANCIAL SUPPORT

रू. 60,000/-

सालाना (Annually)

लक्ष्य लाभार्थी / TARGET BENEFICIARIES

अधिकतम 4 बच्चे

नियमित जरूरतमंद छात्रों के लिए (Max 4 students)

चयन प्रक्रिया / SELECTION METHOD

मेरिट आधार

कमेटी द्वारा पारदर्शी चयन (Committee evaluation via Merit)

योग्य पाठ्यक्रम / ELIGIBLE STREAMS

MBBS, Engineering, Post Graduation Courses in Universities etc.



Bhagat Phool Singh scholarship Beneficiaries- 3



Emotional Skills Training Workshops

भावनात्मक कौशल प्रशिक्षण केवल बुनियादी आत्म-जागरूकता तक सीमित नहीं है, बल्कि यह प्रभावी नेतृत्व और एक सशक्त समुदाय के निर्माण के लिए एक महत्वपूर्ण आधार तैयार करता है।

भावनात्मक नियंत्रण, सक्रिय सहानुभूति और विचारशील संचार का व्यवस्थित अभ्यास करके, व्यक्ति केवल परिस्थितियों पर प्रतिक्रिया देने के बजाय एक सक्रिय मार्गदर्शक बनना सीखते हैं, जो जटिल आपसी संबंधों को संभालते हुए वास्तविक सामाजिक भलाई को बढ़ावा दे सकते हैं।

यह संरचित विकास नेताओं और स्वयंसेवकों दोनों को ऐसे व्यावहारिक उपकरण प्रदान करता है, जो आपसी टकराव को सुलझाने, सामूहिक ऊर्जा को सही दिशा देने और यह सुनिश्चित करने के लिए आवश्यक हैं कि सहयोगी प्रयास हमेशा आपसी समझ और साझा मूल्यों से गहराई से जुड़े रहें।

आगामी योजना (FUTURE OUTREACH)

इसी उद्देश्य को आगे बढ़ाते हुए, अभ्युदय की योजना विशेष रूप से ग्रामीण समुदायों पर केंद्रित भावनात्मक कौशल प्रशिक्षण के नियमित सत्र आयोजित करने की है, ताकि जमीनी स्तर पर भी इस सकारात्मक विकास का लाभ पहुंच सके।





Leadership Development Groups

नेतृत्व विकास समूह एक ऐसा सहयोगी वातावरण प्रदान करते हैं जहां उभरते हुए नेता सार्थक सामुदायिक बदलाव लाने के लिए आवश्यक व्यावहारिक कौशल और नैतिक आधार विकसित कर सकते हैं।

सामूहिक समस्या-समाधान, आपसी मार्गदर्शन और सुनियोजित प्रशिक्षण के माध्यम से, प्रतिभागी अपनी व्यक्तिगत क्षमताओं को समाज कल्याण के एक व्यापक दृष्टिकोण में ढालना सीखते हैं।

ये समूह जमीनी स्तर पर लोगों को सशक्त बनाने का काम करते हैं, जिससे वे स्थानीय चुनौतियों की जिम्मेदारी उठा सकें और पूरी संवेदनशीलता व एक स्पष्ट लक्ष्य के साथ अपने साथियों का मार्गदर्शन कर सकें।

आगामी योजना (FUTURE OUTREACH)

इसी नींव पर आगे बढ़ते हुए, अभ्युदय की योजना विशेष रूप से ग्रामीण समुदायों पर केंद्रित नियमित नेतृत्व विकास समूह स्थापित करने की है, ताकि जमीनी स्तर पर ही मजबूत और समुदाय-संचालित नेतृत्व को पोषित किया जा सके।





Basant Panchmi

Lecture Series

विषय: उत्तर भारत में बदलती सामाजिक-आर्थिक परिस्थितियाँ: चुनौतियाँ और भविष्य की तैयारी

सर्व कल्याण के उद्देश्य से निर्मित अभ्युदय जन कल्याण न्यास की ये समाज जागरण की एक महत्वपूर्ण पहल है। सौभाग्य से, महान समाज सुधारक **चौधरी छोटू राम** की जन्मतिथि के अवसर पर इस व्याख्यान माला का पहला आयोजन गोहाना में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

इस अवसर पर मुख्य वक्ता के रूप में **प्रोफेसर मिलाप चंद पूनिया जी** (जवाहर लाल नेहरू विश्वविद्यालय, दिल्ली) ने अपने विचार रखे। उन्होंने वर्तमान समाज की वस्तु स्थिति का गहन विश्लेषण किया तथा भविष्य में होने वाले सामाजिक और आर्थिक बदलावों की विस्तार से चर्चा की, ताकि समाज को आने वाली चुनौतियों के लिए तैयार किया जा सके।





Nasha Mukta Shakahar Yukt Jivan

TOBACCO & SUBSTANCE USE FREE VEGETARIAN LIFE CAMPAIGN

The Drug Free Vegetarian Life Campaign is a holistic initiative that advocates for a lifestyle focused on wellness, devoid of substance use and embracing vegetarianism.

Rooted in the principles of health and harmony, this campaign aims to raise awareness and promote the adoption of a drug-free lifestyle coupled with the benefits of a vegetarian diet.

At its essence, the campaign is a movement that encourages individuals to embrace a lifestyle free from harmful substances while embracing the nourishment and vitality offered by a vegetarian diet. It recognizes the intrinsic link between one's dietary choices and their overall well-being, aiming to foster a culture that prioritizes health and conscious living.





Project Tree Plantation

Project Tree Plantation stands as a pivotal initiative, symbolizing our unwavering dedication to cultivating a more sustainable and vibrant environment through the strategic planting and nurturing of trees.

This project encapsulates our profound commitment to counteracting the detrimental effects of deforestation, tackling the challenges posed by climate change, and fostering the growth of a thriving, sustainable ecosystem.

At its core, this initiative is a proactive step toward restoring and enhancing greenery in our surroundings. Through the deliberate and strategic planting of trees, we aim not only to replenish lost green cover but also to promote biodiversity, mitigate environmental degradation, and mitigate the impacts of climate change.





Project Jamghat

KEY INITIATIVES & ACTIVITIES

1. Chaudhary Chhoturam Study Circle

Total Meetings Held: 08

Serving as the foundational intellectual activity, these circles facilitate the regular study of historical literature and ideas. They bring community members together to nurture moral values and a profound civic sense, empowering them to contribute meaningfully to societal development.

2. The Sunday Article

Overview: A weekly digital opinion series published every Sunday, aimed at promoting thoughtful discussion on society, leadership, psychology, history, ethics, community building, and civilizational renewal.

Approach: The series sought to translate contemporary research in psychology and social sciences into simple Hindi, making complex ideas accessible to the wider community. Articles encouraged critical thinking, self-reflection, responsibility, and constructive social action rather than merely commenting on current events.

Impact: During the year, the series developed into a regular intellectual platform for Jamghat. It addressed vital issues such as mental health, character formation, social trust, leadership, and the pursuit of well-being through achieving purposeful goals. This created a growing digital archive of high-quality educational content that can later be compiled into books, study material, and training resources.

QUANTITATIVE SUMMARY

Frequency: Weekly **Issues published:** 33 **Language:** Hindi & English

Primary medium: WhatsApp PDF / Digital circulation

Purpose: Public education and community awakening

Total Subscribers: 572

3. Training and Workshop Programme

- **Trainer Development Workshop (14 April 2026):** Jamghat conducted its first One-Day Trainer Development Workshop in the State with the objective of developing a cadre of community trainers capable of replicating the Jamghat model across different regions.
- **Participation:** The event brought together participants from diverse professional backgrounds, including professors, doctors, teachers, researchers, administrators, defence personnel, engineers, journalists, social workers, farmers, and students.
- **Framework & Execution:** Rather than focusing solely on motivation, the workshop introduced a structured framework for local leadership, community organization, study circles, communication, and trainer development. A distinctive feature was its spirit of voluntary service; every aspect of the event was handled entirely by volunteers.

- **Outcomes:** Participants were equipped with practical training, sample session scripts, and mock presentations. Each was encouraged to establish a local basic unit. The overwhelmingly positive response marked Jamghat's successful transition from awareness-building to the creation of a decentralized trainer network.

4. Future Plans: Outreach Programmes in Universities

- **Guest Lectures:** Talks focusing on leadership, history, ethics, mental health, community service, public policy, and rural development.
- **Student Study Circles:** Regular meetings where interested students gather to discuss books, articles, and transformative ideas.
- **Ambassador Program:** Establishing 2–5 volunteers in each college to coordinate activities locally.
- **Community Service Projects:** Organizing blood donation drives, eye-care camps, environmental campaigns, and village surveys.
- **Skill-Building Workshops:** Focused training on public speaking, critical thinking, AI, research methods, and career guidance.
- **Internships and Fellowships:** Allowing students to directly contribute to Jamghat's publications, media, research, and service initiatives.
- **Annual Leadership Conclave:** A premier event bringing together students from multiple universities to foster collaboration and leadership.



जमघट पंचायत : विज्ञान डॉक्युमेंट

16 आयाम और 4 मुख्य स्तंभ

यह विज्ञान डॉक्युमेंट ग्रामीण समाज, किसान वर्ग और युवाओं के सर्वांगीण विकास, आर्थिक सुदृढ़ीकरण तथा सामाजिक पुनर्जागरण के लिए एक मार्गदर्शिका है।

स्तंभ 1: आर्थिक और व्यावसायिक सशक्तिकरण

1 ज़मीन अधिग्रहण

अधिग्रहण के कानूनों व नियमों पर शोध और मालिकाना हक में बदलाव के प्रति जागरूकता फैलाना।

2 अर्थव्यवस्था और वित्त

कृषि व गैर-कृषि गतिविधियों के लिए आर्थिक नीतियाँ समझना और कुशल वित्त प्रबंधन करना।

3 कौशल (Skill)

भविष्य की माँग के अनुसार युवाओं को आधुनिक एवं तकनीकी कौशल का प्रशिक्षण दिलाना।

4 व्यापार

खेती के साथ-साथ नये व्यापारिक प्रतिष्ठान शुरू करने और पुरानों का विस्तार करने के लिए मार्गदर्शन।

स्तंभ 2: सामाजिक और वैचारिक पुनर्जागरण

5 व्यक्तिगत व्यवहार

व्यक्तिगत आचरण में सुधार कर समाज के सामने एक साफ़-सुथरी और दागरहित छवि के रोल मॉडल पेश करना।

6 सामाजिक व्यवहार

सेवा के आधार पर सामाजिक जीवन गढ़कर सार्वजनिक मंचों पर स्वीकार्यता बढ़ाना। मीडिया के माध्यम से खराब विमर्श के विरुद्ध अपना "Hero Narrative" और "Builder Narrative" खड़ा करना।

7 सामाजिक चिंतन

आधुनिकीकरण के दबाव में टूट रही परंपराओं, रीति-रिवाजों और सामाजिक विखंडन को रोकना और उनमें युगानुकूल परिवर्तन करना।

8 परिवार प्रबोधन

तेज़ी से टूटते परिवारों के कारणों को खोजकर इस चलन को रोकना और पारिवारिक इकाई को बचाना।

9 युवा आयाम

युवाओं की समस्याओं का निदान करना और बुजुर्गों के अनुभवों के माध्यम से उन्हें सही दिशा दिखाना।

स्तंभ 3: शिक्षा, साहित्य और बौद्धिक विमर्श

10 शिक्षा

बच्चों को केवल चर्चित विषयों तक सीमित न रखकर, तकनीकी व गैर-तकनीकी उच्च शिक्षा में मार्गदर्शन देना।

11 साहित्य संकलन और ज्ञान उत्पादन

अपने इतिहास को संकलित करना, जैविक चिंतक तैयार करना और नीति निर्माण में हिस्सेदारी बढ़ाना।

12 महापुरुष स्थापना

वीर गोकुला, महाराजा सूरजमल, चौधरी चरण सिंह जी और दीनबंधु सर छोटूराम जी जैसे महापुरुषों को मुख्य धारा के विमर्श में स्थापित करना।

13 देश-दुनिया की भविष्य की दिशा

वैश्वीकरण के दौर में विश्व की घटनाओं का किसान वर्ग तथा ग्रामीण पृष्ठभूमि के लोगों पर पड़ने वाले प्रभावों का निरंतर शोध करना। इस शोध के आधार पर उपरोक्त वर्ग को दिशा देने का काम करना।

14 राजनीति

राजनीति में भूमिपुत्रों के घटते प्रतिनिधित्व पर शोध करना और उन्हें एक मजबूत राजनीतिक ताकत में बदलना।

15 संपर्क

विभिन्न व्यक्तियों और किसान संगठनों के बीच संपर्क स्थापित कर उन्हें एक मंच पर संगठित करना।

16 मीडिया एवं विमर्श

मीडिया में भूमिपुत्रों का प्रतिनिधित्व बढ़ाकर राष्ट्रीय विमर्श में किसान हितों को उचित स्थान दिलाना।

सशक्त किसान, समृद्ध समाज, उज्ज्वल भविष्य — जमघट पंचायत संकल्प



Testimonials

सुनिए उनकी जुबानी, जिन्होंने अभ्युदय के सेवा-भाव और निस्वार्थ कार्यों को करीब से देखा और महसूस किया है। यह आभार के शब्द हमें हमारे मिशन "सेवा ही धर्म" की ओर निरंतर अग्रसर रहने की प्रेरणा देते हैं।

डाक्टर राकेश रोहिल्ला जी व डाक्टर योगेन्द्र मलिक जी और अभ्युदय जन कल्याण न्यास से जुड़े सभी सम्मानित चिकित्सकों को मेरा सादर प्रणाम! प्रोजेक्ट मुस्कान के अंतर्गत मेरे पूजनीय माता-पिता को अत्यंत सुंदर और आरामदायक कृत्रिम जबड़े (डेंचर्स) प्रदान करने के लिए मैं आप सभी का हृदय से आभार व्यक्त करता हूँ। आपके इस पुनीत कार्य से उनके जीवन में पुनः मुस्कान और नया आत्मविश्वास लौट आया है। मेरे माता-पिता के इलाज के दौरान मुझे एहसास हुआ कि मुस्कान प्रोजेक्ट से अनेकानेक लोग स्वास्थ्य लाभ ले रहे हैं। ईश्वर से मेरी यही प्रार्थना है कि टीम अभ्युदय को सदैव दीर्घायु, उत्तम स्वास्थ्य और अधिक सामर्थ्य प्रदान करे, ताकि आप सभी इसी प्रकार निरंतर निःस्वार्थ भाव से समाज हित और जन-कल्याण के कार्यों में अग्रसर रहें। आप सभी को पुनः कोटि-कोटि धन्यवाद!

Anil Arora
अनिल आर्य

चुनावी रणनीतिकार, चंडीगढ़ गांव
कासंढी, जिला सोनीपत संपर्क:
7888653335



अभ्युदय आरोग्य केन्द्र के प्रत्येक शिविर ने मुझे यह सिखाया कि जीवन का सबसे सुंदर रूप किसी के चेहरे पर लौटती मुस्कान में बसता है। यहाँ एक चश्मा केवल दृष्टि ही नहीं, किसी की दुनिया को नई स्पष्टता देता है; और एक डेंचर केवल मुस्कान ही नहीं, बल्कि आत्मविश्वास भी लौटाता है। अभ्युदय ने न केवल अनेक लोगों के जीवन को स्पर्श किया, बल्कि मुझे भी स्वयं को समझने, अपनी क्षमताओं को निखारने, संवेदनशीलता और टीम भावना के साथ कार्य करना सिखाया। इस संस्था का हिस्सा होना मेरे लिए गर्व एवं सीख से भरी एक अनमोल यात्रा है।

Annu

अनु

Volunteer & Team Member
अभ्युदय टीम

जैसा की हमारी संस्था का नाम भी है...
"अभ्युदय" मतलब की उदय / प्रगति / उन्नति... एक ऐसे समाज की जो सिर्फ अपने लिए नहीं बल्कि दूसरों के हितों के लिए भी कार्य करे, और मुझे बेहद खुशी है इस बात की के मैं भी इस नेक सोच का एक हिस्सा हूँ।

Dr. Aanchal Bhatnagar

डॉ. आँचल भट्टाना
Doctor
अभ्युदय टीम



मेरे इम्तिहान सिर पर थे, फिर भी एक बैठक में जाना था। भागती हुई ज़िंदगी में कुछ पल का ठहराव लाना था। किसी की आँखों में फिर से उजाला भरना था, किसी के चेहरे पर मुस्कान सजानी थी। 'अभ्युदय' वही माध्यम बना, जिसके ज़रिए अब तक न जाने कितने जीवनों को छूने, कितने चेहरों पर उम्मीद और खुशी लौटाने का सौभाग्य मिला है।

अभ्युदय ने मुझे केवल सेवा का अवसर ही नहीं दिया, बल्कि यह भी सिखाया कि व्यस्त जीवन में भी दूसरों के लिए समय निकालना कितना महत्वपूर्ण है।

Jyoti

ज्योति

Volunteer & Student
अभ्युदय टीम

चाहें सेवा से जुड़ें, चाहें सहयोग करें — अभ्युदय का हिस्सा बनें।



Media Gallery

A glimpse into our community outreach and the impact of our diverse initiatives, as recognized and covered by local, regional, and national press publications.





Future Plans

As we look ahead, Abhyudaya Jankalyan Nyas is committed to expanding its impact and infrastructure through the following strategic initiatives, aiming to create a stronger, more empowered society.





Abridged Financials (2024-25)

Organization: Abhyudaya Jan Kalyan Nyas
Registered Address: 453/12, Vishnu Nagar, State - 131001
Reporting Currency: All amounts are in **INR Hundred** unless otherwise stated.

Abridged Balance Sheet

Particulars	31.03.2025	31.03.2024
SOURCES OF FUNDS		
Unrestricted Funds	7,824.54	4,524.37
Current Liabilities	220.00	220.00
Total Sources of Funds	8,044.54	4,741.37*
APPLICATION OF FUNDS		
Property, Plant & Equipment	3,885.00	-
Current Assets (Cash & Bank)	4,159.54	4,744.37
Total Application of Funds	8,044.54	4,744.37

Income & Expenditure

Particulars	2024-2025	2023-2024
INCOME		
Donations and Grants	15,746.21	5,980.72
Total Income	15,746.21	5,980.72
EXPENDITURE		
Employee Benefits Expenses	2,040.00	2,410.13
Depreciation & Amortization	315.00	-
Financial Cost	9.06	9.49
Other Expenses	10,081.98	12,046.15
Total Expenses	12,446.04	14,465.77
Excess of Income Over Exp.	3,300.17	(8,485.05)

Key Receipts & Payments Highlights

OPENING CASH & BANK 4,744.37 Prev: 11,205.18	TOTAL RECEIPTS 15,746.21 Prev: 5,980.72	PURCHASE OF FIXED ASSETS 4,200.00 Prev: Nil	CLOSING CASH & BANK 4,159.54 Prev: 4,744.37
---	--	--	--